



# 子供の体力向上シンポジウム

- 平成21年度「東京都教育の日」のテーマは、「子供の体力向上」です。
- 子供たちが体力向上に取り組む習慣づくりに、家庭・学校・地域がどのような役割を果たすか。
- このシンポジウムでは、各分野で活躍する経験豊富な著名人が、皆様にお伝えします。

日時 平成21年11月7日(土) 13:20~16:30

会場 東京都庁 第一本庁舎5F 都庁大会議場

対象 保護者、学校関係者、地域の指導者、一般市民

内容

## ① 現状報告「東京都の子供たちの体力の現状について」

(東京都教育庁 鯨岡廣隆 参事)

## ② 基調講演「体力、健康な体の大切さ」

(東京都医師会理事 角田 徹氏)

## ③ パネルディスカッション

「体力向上と健康な体をつくるには」

(パネリスト)

角田 徹 氏(東京都医師会理事)

海老 久美子氏(管理栄養士)

佐伯 美香 氏(北京五輪ビーチバレー日本代表)

小島 洋邦 氏(関前サッカークラブ監督)

杉原 昇 氏(東京都小学校体育連盟理事長)

(13:20~14:50 は、標語・ポスター表彰式  
及び感謝状贈呈式を行います。)



基調講演者、パネリスト  
**角田 徹氏**

東京都医師会理事、日本医師会認定  
健康スポーツ医  
自身も耐久レースやフルマラソンに  
挑戦し、体力向上に取り組む。



パネリスト  
**海老久美子氏**

管理栄養士、博士(栄養学)  
北京五輪ではJOC強化指定選手の栄  
養サポートを担当。新聞・雑誌へのコラ  
ム掲載の他、「野球食」など著書多数。



パネリスト  
**佐伯美香氏**

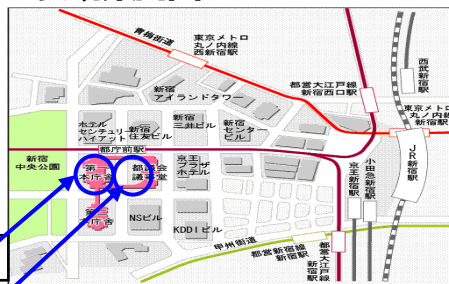
北京五輪ビーチバレー日本代表  
室内バレーからビーチバレーに転向後、  
シドニー五輪で4位入賞。現在は、選  
手・指導者として活躍。1児の母親。

## 申込方法

○氏名・住所・電話番号をご記入の上、往復葉書(10月19日消印有効)またはEメール(10月21日必着)でお申し込みください。パネリストへの質問もございましたらご記入ください。

※参加費無料

## 会場案内図




都庁大会議場

都民広場

## 問い合わせ先・申込先

〒163-8001 東京都 教育庁  
地域教育支援部管理係 教育の日担当  
電話番号 03-5320-6852  
Eメール  
S900026@section.metro.tokyo.jp

主催  東京都教育委員会