

SEB 体育企画

佐伯美香のバレーボール教室

SEB 体育企画では、
一流の講師から直接指導を受ける事で、
技術と意識を高めます。
また、トレーナーから自分の動きの特徴や
弱点を学びトレーニングをすることによっ
て**ケガを防ぎ**、自分の可能性を最大限に
引き出すお手伝いをします。

第1期生募集!!

活動日 : 10月から2月までの毎週水曜日
時間 : 18:00~20:00
対象 : 中学3年生でこれからも
バレーボールを続けたい選手
内容 : 技術練習とトレーニング
会場 : ウェルピア伊予体育館
(愛媛県伊予市下三谷 1761-1)
会費 : 月10,000円
初回のみ保険料別途必要
入会特典 : チーム全員で**お揃いの練習着と**
マイボール(高校用5号球)を
プレゼント



講師プロフィール

佐伯美香(さいき みか) 愛媛県松山市出身

女子バレーボールの名門ユニチカに入社。1995年ワールドカップでは、キレのある
スパイクと粘り強いレシーフで活躍し全日本のエースとして活躍。

1996年**アトランタオリンピック**出場。

ビーチバレーに転向後も

2000年**シドニーオリンピック**に出場し4位入賞。

その後結婚・出産後復帰

2008年**北京オリンピック**にも出場し**3度**のオリンピック出場。

お申し込み・問い合わせは

SEB 体育企画からだ工房

Tel **089-941-7773**

〒790-0951 愛媛県松山市天山1-12-12

<http://www.sebtaiikukikaku.co.jp>

9月30日18時開催!!
体験説明会