

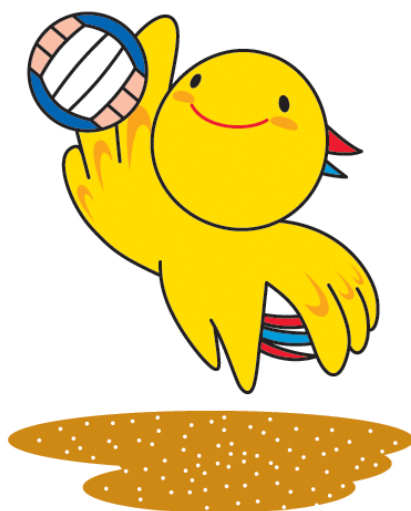
平成21年度国体選手等による少年少女スポーツ教室

福井美香（旧姓：佐伯）さんによる

# ビーチバレーボール教室

と き : 平成21年 9月19日(土) 午後2時00分より

と ころ : 慶野松原海水浴場 ビーチバレーボール特設会場



主 催 : 兵庫県教育委員会

共 催 : 南あわじ市体育協会

## ビーチバレー教室

- (1) ビーチバレーとインドアバレーの違い
- (2) パス・トス・繋ぎの基本練習
- (3) スパイクとサイドアウト
- (4) 講評

※但し、状況により内容を変更する場合があります。

## 【プロフィール】

### 福井美香（旧姓：佐伯）



**出身地：愛媛県松山市**

**趣味：ドライブ**

**愛称：テル**

**血液型：A B型**

#### ※メモ※

ペップトーク（スポーツ選手を励ます1～3分程度の短い激励スピーチ）のトレーナーも目指している。

#### ○略年表・主な戦績

- |       |   |
|-------|---|
| 1982年 | 小学5年生からバレーボールを始める。  |
| 1988年 | 京都成安高校で京都国体へ出場し、準優勝。  |
| 1990年 | ユニチカ・バレーボール部へ入部   |
| 1996年 | ユニチカのエースとして、15年ぶりのリーグ優勝に貢献。MVP賞ほか数々の賞を受賞する。<br>アトランタオリンピック出場。 |
| 1997年 | ビーチバレーへ転向。日本初のプロ・ビーチバレーチーム『ダイキ・ヒメッツ』へ入団。高橋有紀子選手とペアを組む。        |
| 1998年 | バンコクアジア大会で銀メダルを獲得   |
| 2000年 | シドニーオリンピックに出場し、日本過去最高成績となる4位に入賞。                              |
| 2001年 | 結婚・出産を機に引退。   |
| 2002年 | 現役復帰。   |
| 2008年 | 北京オリンピック出場。   |
| 2009年 | 第一線より退くことを表明するも、ビーチバレーの普及・指導・振興に尽力され、現在に至る。                   |

