

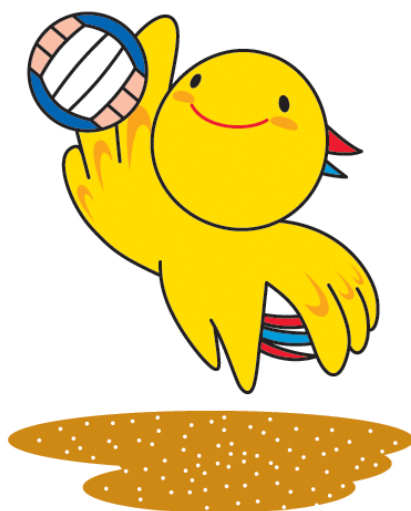
平成21年度国体選手等による少年少女スポーツ教室

福井美香（旧姓：佐伯）さんによる

ビーチバレーボール教室

と き : 平成21年 9月19日(土) 午後2時00分より

と ころ : 慶野松原海水浴場 ビーチバレーボール特設会場



主 催 : 兵庫県教育委員会

共 催 : 南あわじ市体育協会

ビーチバレー教室

- (1) ビーチバレーとインドアバレーの違い
- (2) パス・トス・繋ぎの基本練習
- (3) スパイクとサイドアウト
- (4) 講評

※但し、状況により内容を変更する場合があります。

【プロフィール】

福井美香（旧姓：佐伯）



出身地：愛媛県松山市

趣味：ドライブ

愛称：テル

血液型：A B型

※メモ※

ペップトーク（スポーツ選手を励ます1～3分程度の短い激励スピーチ）のトレーナーも目指している。

○略年表・主な戦績

- 1982年 小学5年生からバレーボールを始める。
- 1988年 京都成安高校で京都国体へ出場し、準優勝。
- 1990年 ユニチカ・バレーボール部へ入部
- 1996年 ユニチカのエースとして、15年ぶりのリーグ優勝に貢献。MVP賞ほか数々の賞を受賞する。
アトランタオリンピック出場。
- 1997年 ビーチバレーへ転向。日本初のプロ・ビーチバレーチーム『ダイキ・ヒメッツ』へ入団。高橋有紀子選手とペアを組む。
- 1998年 バンコクアジア大会で銀メダルを獲得
- 2000年 シドニーオリンピックに出場し、日本過去最高成績となる4位に入賞。
- 2001年 結婚・出産を機に引退。
- 2002年 現役復帰。
- 2008年 北京オリンピック出場。
- 2009年 第一線より退くことを表明するも、ビーチバレーの普及・指導・振興に尽力され、現在に至る。

